



The business card for Sabine Bomblat features a portrait of her on the left. To the right, her name 'Sabine Bomblat' is written in a blue serif font, with a large red cursive 'B' logo above it. Below her name, her services 'Beratung • Training • Supervision' are listed. Contact information includes her mobile number '0175 6184786', her address 'Im Kleie 14 • 37130 Gleichen', her email 'bomblat@web.de', and her website 'www.beratung-goettingen.com'.

Sabine Bomblat
Beratung • Training • Supervision
Mobil: 0175 6184786
Im Kleie 14 • 37130 Gleichen
bomblat@web.de
www.beratung-goettingen.com

7 Phasen der Veränderung

1. Schock und Überraschung
2. Ablehnung / Negation (Arroganz) / Leugnen / Verleugnen
3. Verständnis
(Einsicht „Ich glaube ich sollte mich verändern“)
4. Akzeptanz
5. Experimentieren
6. Einsicht / Erkenntnis (Was war erfolgreich? Positiv?)
7. Integration