

Sabine Bomblat

Dipl. Kulturpädagogin - Supervisorin - Arbeitswissenschaftlerin

Berufserfahrung als

- ✓ Sozialpädagogin
- ✓ Trainerin
- ✓ Beraterin und Coach
- ✓ Personalentwicklerin
- ✓ Organisationsentwicklerin

Branchenerfahrung

- ✓ im Sozialen Bereich
- ✓ in der Wirtschaft
- ✓ im Öffentlichen Dienst
- ✓ an Universitäten

Qualifikationen als

- ✓ Diplom Kulturpädagogin mit Abschluss in Psychologie und Soziologie
- ✓ Supervisorin
- ✓ Arbeitswissenschaftlerin
- ✓ Referentin für Sozialmanagement
- ✓ Qualitätsbeauftragte

Und:

- ✓ Langjährige Beraterin, Trainerin und Coach in regionalen Beratungsstellen

Ihr Feedback

Beratung:

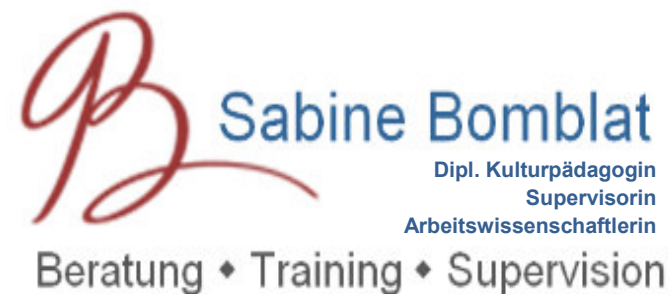
- ✓ Durch die Beratung habe ich wieder zu mir gefunden, Verzweiflung in Hoffnung umgewandelt. Danke dafür. Ich bin sehr froh, bei Ihnen gewesen zu sein.
- ✓ Gut tat mir die absolut nachvollziehbare Erklärung von Ursachen, Zusammenhängen und Hintergründen.

Coaching:

- ✓ Ich fühlte mich auf mein Gespräch sehr gut vorbereitet. Dieses wurde aus verschiedenen Blickwinkeln beleuchtet und ich bekam weiterführende Hinweise.
- ✓ Mein Ziel ist es, unsere Arbeit immer wieder an veränderte Rahmenbedingungen anzupassen. Bei Bedarf würde ich gerne wieder Ihre Unterstützung in Anspruch nehmen.

Training:

- ✓ Von den Themeninhalten her, hätte das Seminar Wochen dauern müssen. Ich hätte nichts dagegen gehabt.
- ✓ Top Seminar.
Vielen Dank an die Moderatorin!



**Berufliche & persönliche Themen
für Einzelpersonen
Teams & Gruppen**

JEDERZEIT GUT BERATEN

Mobil: 0175 6184786
bomblat@web.de
www.beratung-goettingen.com

Einzelpersonen

Sie lassen sich unterstützen bei besonderen Herausforderungen

- ✓ Gute Arbeit besser machen
- ✓ Stress abbauen & Ressourcen entfalten
- ✓ Burnoutprävention
- ✓ Etwas tun gegen Depression
- ✓ Konflikte / Mobbing
- ✓ Trennung, Tod und Trauer verarbeiten
- ✓ Suizid
- ✓ Trauma
- ✓ Beruf und Karrierefragen
- ✓ Wenn Sie mögen, begleite ich Sie bis zum Beginn einer Therapie

Teams und Gruppen

Moderierte Teamreflexion

- ✓ Teamcoaching
- ✓ Fallbesprechungen
- ✓ Veränderungen aktiv gestalten
- ✓ Konfliktmanagement
- ✓ Ressourcen

Trainings

Für Sie maßgeschneidert

- ✓ Ideenworkshop
- ✓ Moderation
- ✓ Wertschätzung
- ✓ Rhetorik / Kommunikation
- ✓ Telefontraining
- ✓ Zeitmanagement
- ✓ Stress abbauen & Resilienz steigern

Bewegen Sie Ihre Themen

Sprechen Sie mich an

- ✓ Als Beraterin begleite ich Sie mit Ihren persönlichen Anliegen neutral und zielführend
- ✓ Als Coach unterstütze ich Sie dabei, konkrete Erfolgsstrategien umzusetzen und Verhaltensänderungen im Beruf zu bewältigen
- ✓ Als Trainerin liegen meine Schwerpunkte in der Vermittlung von Schlüsselkompetenzen und Themen der Persönlichkeitsentwicklung.

Methoden

Effektiv & zielführend

- ✓ Kreative Methoden
- ✓ Aufstellungen
- ✓ Selbsteinschätzungstools
- ✓ Funktionelle Entspannung nach Prof. Loew
- ✓ Focusing & Brainspotting
- ✓ Großgruppeninterventionen

Konditionen

Kostenfreies Erstgespräch

Einzelsitzungen dauern bis zu 90 Minuten. Ihr Entgelt: 90 €.

Teams und Trainings: 150 € für eine Stunde.

Dauer und Umfang der Beratung stimmen wir passgenau auf Sie ab.



Im Kleie 14
37130 Gleichen
Mobil: 0175 6184786

bomblat@web.de
www.beratung-goettingen.com

Beratungsräume auch in Göttingen!