

Ihr Nutzen, Ihr Feedback

Beratung & Therapie

- ✓ „Durch die Beratung habe ich wieder zu mir gefunden, Verzweiflung in Hoffnung umgewandelt. Danke dafür. Ich bin sehr froh, bei Ihnen gewesen zu sein.“
- ✓ „Gut tat mir die absolut nachvollziehbare Erklärung von Ursachen, Zusammenhängen und Hintergründen.“

Coaching

- ✓ „Ich fühlte mich auf mein anstehendes Gespräch sehr gut vorbereitet.“
- ✓ „Mein Ziel ist es, unsere Arbeit immer wieder an veränderte Rahmenbedingungen anzupassen. Bei Bedarf würde ich gerne wieder Ihre Unterstützung in Anspruch nehmen.“

Training

- ✓ „Von den Themeninhalten her, hätte das Seminar Wochen dauern müssen. Ich hätte nichts dagegen gehabt.“
- ✓ „Top Seminar.
Vielen Dank an die Moderatorin!“

Über 36 Jahre Beratungserfahrung und Trainerin in regionalen Beratungsstellen

- ✓ Heilpraktikerin für Psychotherapie
- ✓ Diplom Kulturpädagogin mit Abschluss in Psychologie und Soziologie
- ✓ Supervisorin
- ✓ TBT- Praktitionerin (Traumata lösen)
- ✓ Beraterin für Menschen in suizidalen Einengungen

Branchenerfahrung

- ✓ Sozialer Bereich, Verwaltung, Wirtschaft, öffentlicher Dienst, Universitäten, Klinik



Ich freue mich auf Ihre Mail, Ihren Anruf und Sie:



www.beratung-goettingen.com

Mobil: 0175 6184786

bomblat@web.de

Im Kleie 14

37130 Gleichen

 Sabine Bomblat
Heilpraktikerin Psychotherapie
Supervisorin
Beratung ♦ Training ♦ Supervision



**Gemeinsam zu guten Lösungen
Hilfe unter: 0175 6184786**

**Psychologische Beratung
Therapie
Coaching
Supervision**

Beratung oder Therapie

Unterstützung bei der Klärung Ihrer Themen und Lebensfragen

- ✓ Sich verstanden fühlen
- ✓ Hilfe bekommen
- ✓ Traumata auflösen
- ✓ Burnoutprävention
- ✓ Depression lösen & Lebensfreude gewinnen
- ✓ Konflikte bewältigen
- ✓ Berufs- und Karrierefragen klären
- ✓ Kraft tanken

Supervision

Moderierte Reflexion für Einzelpersonen, Teams oder Gruppen

- ✓ Fallbesprechungen
- ✓ Veränderungen aktiv gestalten
- ✓ Konfliktmanagement
- ✓ Stärkung

Coaching

Zielorientierte Kurzzeitintervention

- ✓ Impulse
- ✓ Tools
- ✓ Lösungen

Vorträge und Workshops

Für Sie maßgeschneidert z. B.:

- ✓ Stress und Entspannung aber wie!
- ✓ Führung und Zeitmanagement
- ✓ Aufblühen mit positiver Psychologie

Herzlich Willkommen!

Lösungen finden

- ✓ Als Beraterin begleite ich Sie mit Ihren persönlichen Anliegen neutral und zielführend bis zur Ihrer Lösung.
- ✓ Als Coach unterstütze ich Sie dabei, konkrete Erfolgsstrategien umzusetzen und Verhaltensänderungen zu bewältigen.
- ✓ Als Trainerin liegen meine Schwerpunkte in der Vermittlung von Schlüsselkompetenzen und Themen der Persönlichkeitsentwicklung, damit Sie erfolgreich sind.

Methoden

Effektiv, zielführend & immer für Sie passend!

- ✓ Selbsteinschätzungstools
- ✓ Aufstellungen
- ✓ Kreative Methoden
- ✓ TBT– Trauma Buster Technique

Konditionen

Kostenfreies Erstgespräch:

Ihre Beratungszeit passen wir individuell an. Einzelsitzungen dauern bis zu 90 Minuten. Ihr Entgelt: max. 90 €.

Teams und Trainings: ab 120 € für eine Stunde.

✓ Für den kleineren Geldbeutel finden wir eine gute Lösung. Rabatte sind möglich!

Online? Na klar!

Hilfe für alle, die wollen

Ich bin da:

Mobil: 0175 6184786

bomblat@web.de

