

Ihr Gewinn, Ihr Feedback

Beratung & Therapie

- ✓ „Durch die Beratung habe ich wieder zu mir gefunden, Verzweiflung in Hoffnung umgewandelt. Danke dafür. Ich bin sehr froh, bei Ihnen gewesen zu sein.“
- ✓ „Gut tat mir die absolut nachvollziehbare Erklärung von Ursachen, Zusammenhängen und Hintergründen.“

Coaching

- ✓ „Ich fühlte mich auf mein anstehendes Gespräch sehr gut vorbereitet.“
- ✓ „Mein Ziel ist es, unsere Arbeit immer wieder an veränderte Rahmenbedingungen anzupassen. Bei Bedarf würde ich gerne wieder Ihre Unterstützung in Anspruch nehmen.“

Training

- ✓ „Von den Themeninhalten her, hätte das Seminar Wochen dauern müssen. Ich hätte nichts dagegen gehabt.“
- ✓ „Top Seminar.
Vielen Dank an die Moderatorin!“

Über 36 Jahre Beratungserfahrung und Trainerin in regionalen Beratungsstellen

- ✓ Heilpraktikerin für Psychotherapie
- ✓ Diplom Kulturpädagogin mit Abschluss in Psychologie und Soziologie
- ✓ Supervisorin
- ✓ TBT-Praktitionerin (Traumata lösen)
- ✓ Beraterin für Menschen in suizidalen Einengungen

Branchenerfahrung

- ✓ Sozialwesen, Verwaltung, Wirtschaft, öffentlicher Dienst, Universitäten, Kliniken



Ich freue mich auf Ihre Mail, Ihren Anruf und Sie:

www.beratung-goettingen.com

Mobil: 0175 6184786

bomblat@web.de

Im Kleie 14

37130 Gleichen



Sabine Bomblat

Heilpraktikerin Psychotherapie

Supervisorin

Beratung ♦ Training ♦ Supervision



**Gemeinsam zu guten Lösungen
Hilfe unter: 0175 6184786**

**Psychologische Beratung
Therapie
Coaching
Supervision**

Psychologische Beratung, Therapie & Krisenintervention

Herzliche und professionelle Hilfe bei der Klärung Ihrer Themen und Lebensfragen

- ✓ Sich verstanden fühlen
- ✓ Alles loswerden
- ✓ Traumata auflösen
- ✓ Burnoutprävention
- ✓ Depression lösen & Lebensfreude gewinnen
- ✓ Konflikte bewältigen
- ✓ Berufs- und Karrierefragen klären
- ✓ Kraft tanken

Supervision

Moderierte Reflexion für Einzelpersonen, Teams oder Gruppen: Psychohygiene für Profis

- ✓ Fallbesprechungen
- ✓ Veränderungen aktiv gestalten
- ✓ Konfliktmanagement
- ✓ Stärkung

Coaching

Konkrete Lösungen für konkrete Rollen

- ✓ Gezieltes Handwerkszeug für berufliche und persönliche Kompetenzen
- ✓ Impulse: Persönlich & individuell
- ✓ Sofort anwendbare, klare Ergebnisse

Herzlich Willkommen!

Lösungen finden

- ✓ Als Beraterin begleite ich Ihre persönlichen Anliegen einfühlsam, neutral & mit Herz bis zur passgenauen Lösung.
- ✓ Als Coach unterstütze ich Sie dabei, Ihre Ziele in messbare Erfolge umzuwandeln und die Verhaltensänderung strukturiert und nachhaltig zu meistern.
- ✓ Als Trainerin vermittele ich die Themen und Schlüsselkompetenzen die für Ihre Potentialentfaltung entscheidend sind. Damit Sie spürbar erfolgreicher sind.

Methoden

Effektiv, zielführend & immer für Sie passend!

- ✓ Standortbestimmung mit individuellen Persönlichkeitsprofilen
- ✓ Aufstellungen & systemische Visualisierung
- ✓ Kreative Methoden
- ✓ TBT-Trauma Buster Technique

Vorträge, Trainings & Workshops

Für Sie maßgeschneidert z. B.:

- ✓ Kuh im Kopf? Raus aus der Grübelei
- ✓ Führung und Zeitmanagement
- ✓ Aufblühen mit positiver Psychologie

Konditionen

Kostenfreies Erstgespräch

Jedes Anliegen ist besonders – daher passen wir das Setting ganz individuell an Ihre Bedürfnisse an.

- Einzelsitzungen dauern bis zu 90 Minuten.
Ihr Entgelt: 90 €

- Teams & Trainings: Ab 130 € für eine Stunde.

✓ Für den kleineren Geldbeutel finden wir eine gute Lösung. Rabatte sind möglich!

Hilfe für alle, die wollen

Ich bin da:

Mobil: 0175 6184786

bomblat@web.de

Online? Na klar!

