

## Ihr Nutzen, Ihr Feedback

### Beratung

- ✓ „Durch die Beratung habe ich wieder zu mir gefunden, Verzweiflung in Hoffnung umgewandelt. Danke dafür. Ich bin sehr froh, bei Ihnen gewesen zu sein.“
- ✓ „Gut tat mir die absolut nachvollziehbare Erklärung von Ursachen, Zusammenhängen und Hintergründen.“

### Coaching

- ✓ „Ich fühlte mich auf mein anstehendes Gespräch sehr gut vorbereitet.“
- ✓ „Mein Ziel ist es, unsere Arbeit immer wieder an veränderte Rahmenbedingungen anzupassen. Bei Bedarf würde ich gerne wieder Ihre Unterstützung in Anspruch nehmen.“

### Training

- ✓ „Von den Themeninhalten her, hätte das Seminar Wochen dauern müssen. Ich hätte nichts dagegen gehabt.“
- ✓ „Top Seminar.  
Vielen Dank an die Moderatorin!“

### Über 36 Jahre Beratungserfahrung und Trainerin in regionalen Beratungsstellen

- ✓ Diplom Kulturpädagogin mit Abschluss in Psychologie und Soziologie
- ✓ Supervisorin
- ✓ TBT-Praktitionerin (Trauma)
- ✓ Beraterin für Menschen in suizidalen Eingungen
- ✓ Heilpraktikerin Psychotherapie in Ausbildung

### Branchenerfahrung

- ✓ Sozialer Bereich, Verwaltung, Wirtschaft, öffentlicher Dienst & Universitäten



[www.beratung-goettingen.com](http://www.beratung-goettingen.com)

Mobil: 0175 6184786

[bomblat@web.de](mailto:bomblat@web.de)

Im Kleie 14

37130 Gleichen



 **Sabine Bomblat**  
Dipl. Kulturpädagogin  
Supervisorin  
Arbeitswissenschaftlerin

Beratung ♦ Training ♦ Supervision



**Gemeinsam zu guten Lösungen**  
**Hilfe unter: 0175 6184786**

**Psychologische Beratung**  
**Supervision**  
**Vorträge und Workshops**

## Beratung

### Unterstützung bei der Klärung von Lebensfragen

- ✓ Sich verstanden fühlen
- ✓ Hilfe bis zum Beginn einer Therapie bekommen
- ✓ Traumata verarbeiten
- ✓ Burnoutprävention
- ✓ Etwas gegen Depression tun
- ✓ Konflikte lösen
- ✓ Berufs- und Karrierefragen bewegen (auch für Studierende)
- ✓ Kraft tanken

## Supervision

### Moderierte Reflexion für Einzelpersonen, Teams oder Gruppen

- ✓ Fallbesprechungen
- ✓ Veränderungen aktiv gestalten
- ✓ Konfliktmanagement
- ✓ Stärkung

## Vorträge und Workshops

### Ihre Themen für Sie maßgeschneidert

- ✓ Arbeit positiv gestalten
- ✓ Stress lass nach
- ✓ Entspannung aber wie!
- ✓ Führung und wie!
- ✓ Zeit genießen und effektiv nutzen!
- ✓ Aufblühen mit positiver Psychologie

## Herzlich Willkommen!

### Beratungsangebot: Lösungen finden

- ✓ Als Beraterin begleite ich Sie mit Ihren persönlichen Anliegen neutral und zielführend bis zur Ihrer Lösung.
- ✓ Als Coach unterstütze ich Sie dabei, konkrete Erfolgsstrategien umzusetzen und Verhaltensänderungen zu bewältigen.
- ✓ Als Trainerin liegen meine Schwerpunkte in der Vermittlung von Schlüsselkompetenzen und Themen der Persönlichkeitsentwicklung, damit Sie erfolgreich sind.

## Methoden

### Effektiv & zielführend

### Immer für Sie passend! Unter anderem:

- ✓ Kreative Methoden
- ✓ Aufstellungen
- ✓ Selbsteinschätzungstools
- ✓ TBT– Trauma Buster Technique und vieles mehr

## Konditionen

### Kostenfreies Erstgespräch:

Ihre Beratungszeit passen wir individuell an. Einzelsitzungen dauern bis zu 90 Minuten. Ihr Entgelt: max. 90 €.

Teams und Trainings: ab 120 € für eine Stunde.

✓ Für den kleineren Geldbeutel finden wir eine gute Lösung. Rabatte sind möglich!

**Nach einem ersten persönlichen Termin können wir uns online treffen.**

### Sprechen Sie mich an:

Mobil: 0175 6184786

bomblat@web.de

www.beratung-goettingen.com

